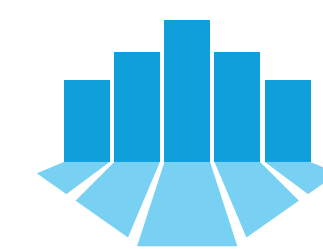


# Canteiro Inclusivo

Boas práticas para um **canteiro feito para todos!**



**SINDUSCON-DF**

Secretaria  
da Mulher





# Editorial

Quem lê o título “canteiro inclusivo” certamente dará asas à imaginação sobre o conteúdo da cartilha, afinal, há uma gama de assuntos apropriados e que precisam ser mais bem compreendidos e comunicados pelos empresários e trabalhadores do setor da construção civil. Fato é que a sociedade se transforma cada vez mais rápido e é ingenuidade pensar que nosso canteiro de obras está protegido de tanta mudança por geralmente, tratar-se de um local notadamente masculino e onde, a despeito dos investimentos em segurança e saúde do trabalho que fazemos, o operário está sujeito a condições duras de trabalho.

Outrossim, devemos levar em conta que findo o expediente, o trabalhador volta para a casa e passa a interagir com família e amigos em torno de situações como as abordadas na cartilha e sobre as quais precisa ter o mínimo discernimento. Ou entendemos ser possível que alguém com dificuldades desta ordem em casa corresponderá a nossas expectativas de desempenho nas obras.

Como dito, trata-se de um primeiro fascículo. Dada a riqueza do tema, outros serão lançados. Fundamental que empresários e trabalhadores ponham em prática seu conteúdo. Só assim, a construção civil, que vai deixando célere para trás a fama de arcaica e perigosa, passará a fazer jus a referências bem mais, com o perdão da palavra, construtivas. Inclusiva, inclusive.

*Dionyzio Klavdianos*

Presidente do Sinduscon-DF



*Diretoria do Sinduscon-DF (gestão 2021/2023) conta com 5 diretoras.*

# O QUE É INCLUSÃO?

*“É a capacidade de entender e reconhecer o outro e, assim, ter o privilégio de conviver e compartilhar com pessoas diferentes de nós”\**

Um canteiro de obras é formado por pessoas, de diferentes classes sociais, raças, gêneros, religiões, idades, nacionalidades, estado civil, orientação sexual, condição física... o canteiro de obras é plural!

Para que este espaço seja cada vez mais inclusivo, o **Sindicato da Indústria da Construção Civil (Sinduscon-DF)** e a **Secretaria da Mulher** do Distrito Federal, por meio da **Rede Sou Mais Mulher**, se uniram e lançaram esta cartilha com “Boas práticas para um canteiro feito para todos”.

A cartilha traz sugestões que podem melhorar o ambiente das obras, trazendo respeito e equidade nas relações. Participaram da elaboração do conteúdo as associadas Brasal Incorporações, Base Empreendimentos, J.C Peres Engenharia, Ômega Engenharia, Rotacon, Engemega e Secretaria da Mulher.

*\*Conceito da pedagoga Maria Teresa Eglér Mantoan*





# PEQUENAS AÇÕES, GRANDES RESULTADOS!

As sugestões contidas nas próximas páginas são simples e viáveis (você verão alguns exemplos no canteiro modelo) e, a longo prazo, podem trazer aumento da produtividade, mais saúde e disposição para os(as) trabalhadores(as), além do senso de pertencimento e respeito ao próximo.

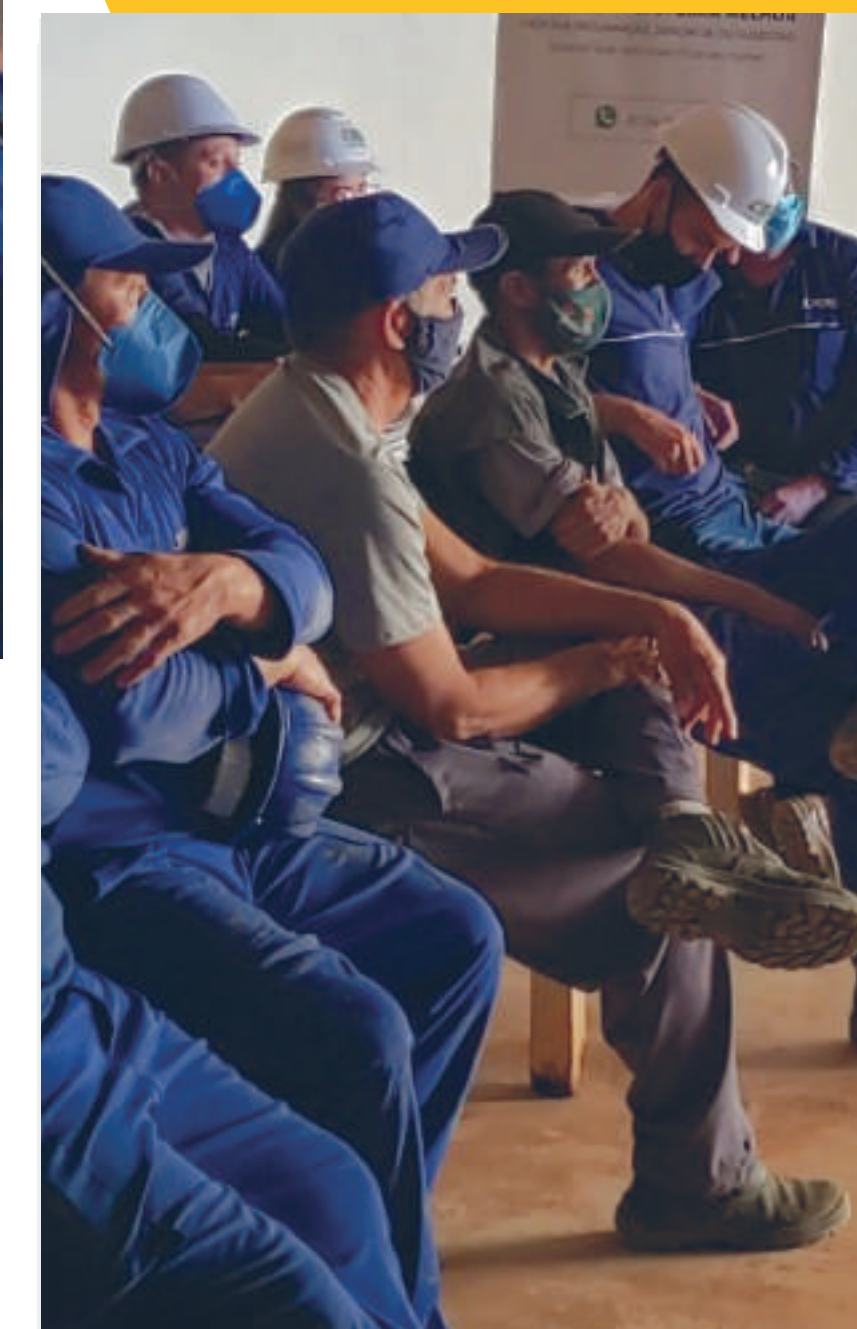
*Sem mais delongas, vamos às propostas!?*

**Boa leitura!** 

● **Incentivar no ambiente de trabalho o respeito ao próximo, valorizando o papel de cada um(a)** na sociedade, independente da raça, credo, idade, gênero, convicção política, nacionalidade, estado civil, orientação sexual, condição física, etc.

● **Adotar práticas que incluam o(a) trabalhador(a) no contexto da obra**, de forma que ele(a) se sinta parte do todo, compreendendo sua importância e de cada um de seus colegas para o resultado final do trabalho;

**Ideias: reuniões no início da obra para explicar todos os detalhes e apresentar os integrantes da equipe, bem como encontros regulares para receber sugestões dos colaboradores.**





- **Promover campanhas publicitárias voltadas para a disseminação do conceito e atitudes visando a igualdade e diversidade nos canteiros;**
- **Fixar cartazes com QR Code para acesso à cartilha digital;**  
Sinduscon-DF vai disponibilizar a arte para a empresa que desejar imprimir
- **Implementar política de incentivo** à realização de exames preventivos - câncer de colo de útero, de mama, de próstata, dentre outras doenças;
- **Realizar palestras** sobre câncer de mama e colo de útero, câncer de próstata e outros temas relacionados ao autocuidado;

*Seconci-DF e Sinduscon-DF oferecem palestras nos canteiros de obras em parceria com a Secretaria da Mulher sobre os assuntos pertinentes a essa cartilha. Basta agendar pelo telefone: (61) 3399-1888*





- **Divulgar no canteiro**, por meio de cartazes, os canais dos órgãos competentes para acolher casos de violência doméstica.
- **Realizar ações que incentivem a maternidade e paternidade** responsável e o compartilhamento das responsabilidades familiares;
- **Ministrar palestras sobre violência contra as mulheres** com a divulgação de órgãos públicos que trabalham na temática e, ainda, realizar rodas de sensibilização para os homens;
- **Estimular práticas que levem ao entendimento sobre a importância** do respeito nos relacionamentos profissionais e pessoais;
- **Implantar política e campanha de combate ao assédio moral** e sexual, disponibilizando um canal interno de denúncia para os (as) trabalhadores(as);





● **Reservar um espaço para descanso no canteiro de obras;**

Ideal que seja bem arejado. Cadeiras, puffs, sofás ou redes, por exemplo, podem ser uma boa opção.

● **Propiciar um Espaço do Saber e disponibilizar livros para incentivar a importância da leitura;**

**A J.C Peres aproveitou madeiras da própria obra e fez uma estante com livros** que os(as) trabalhadores(as) podem levar para casa. Foi feita uma campanha no escritório para arrecadação de livros.









INFORMAÇÕES RELEVANTES

## LEI MARIA DA PENHA

A **Lei n.º 11 340 de 7 de agosto de 2006**, conhecida como Lei Maria da Penha, cria mecanismos para coibir e prevenir a violência doméstica e familiar contra as mulheres e estabelece as medidas de assistência e de proteção necessárias a sua plena integridade física, emocional, moral, sexual e patrimonial.

Saiba todos os detalhes sobre a Lei, respostas para as dúvidas mais comuns e dicas sobre onde procurar ajuda ou como ajudar quem precisa de apoio. Eses são os primeiros passos para sair da situação de violência.

**Acesse cartilha completa aqui**

Conheça os serviços de acolhimento e os canais de denúncia oferecidos pela Secretaria da Mulher às vítimas de violência doméstica e familiar.

**Acesse cartilha completa aqui**



**Maria da Penha**  
*Ativista pelo direito das mulheres*

# CONHEÇA O SERVIÇO SOCIAL DA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO CIVIL, O SECONCI-DF!



A maioria dos serviços disponibilizados é gratuita. Todos que trabalham em empresas que estão com a contribuição junto ao Seconci-DF em dia podem usufruir dos atendimentos.

**Medicina Ocupacional:** elaboração dos programas ocupacionais nas empresas e realização dos exames complementares, emissão de Atestado de Saúde Ocupacional (ASO), além de outros serviços.

**Medicina Assistencial:** cuida da saúde do trabalhador por meio da prevenção e tratamento como o Programa de Hipertensão e Diabetes (PHD), atendimento em clínica médica, urologia, homologação de atestados e palestras orientativas. Destaque para o Seconci Itinerante, serviço realizado pela equipe médica e de assistência social da entidade. Os profissionais vão até o canteiro de obras ou sede das empresas para realizar aferição de pressão arterial, glicemia, colesterol e Índice de Massa Corporal (IMC), além de orientações sociais aos colaboradores.

**Odontologia:** possui consultórios odontológicos em sua sede, localizada no Núcleo Bandeirante; unidade no Sindicato dos Trabalhadores (Sticombe), na Asa Norte; e unidades instaladas nos canteiros de obras, conforme demanda das empresas. Aplicação de flúor, dentística (restaurações), exodontia (extração), endodontia (canal), prótese dentária, profilaxia e remoção de tártaro, bem como palestra sobre saúde bucal estão entre os serviços oferecidos.

**Segurança do Trabalho:** realiza os programas ocupacionais exigidos por Lei como o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR); Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho (PCMAT); treinamento inicial em segurança, antigo treinamento admissional; treinamento para trabalho em altura; Treinamento para membros da CIPA; Laudo Técnico das Condições do Ambiente de Trabalho (LTCAT), palestras orientativas; entre outros.

● **Endereço:** Setor Placa da Mercedes, Conjunto 3, Lote 11 | Núcleo Bandeirante  
**Telefone:** (61) 3399-1888  
**Site:** [www.seconci-df.org.br](http://www.seconci-df.org.br)



Secretaria da Mulher





## EXPEDIENTE

# Cartilha elaborada com contribuições de:

### **Sinduscon-DF - Gestão 2021-2023**

*Dionyzio Klavdianos, presidente*

*Helena Peres, presidente do Conselho de Ética*

*Joana D'arc, vice-presidente*

*José Antonio Magalhães, diretor de políticas e relações  
trabalhistas*

*Mirelle Corrêa, vice-presidente*

*Gezeli Bandeira de Mello, gerente técnica*

*Cirlene Monteiro, assistente técnica*

### **Secretaria da Mulher do DF**

*Denise Cardoso, gestora em Políticas Públicas – Psicóloga*

*Gisela Zaccari, assessora especial*

*Luene Garcia, coordenadora de Promoção da Mulher*

### **Engenheiras**

Erica Petri, engenheira da Brasal Incorporações

Stefani Jardim, engenheira de segurança da Base

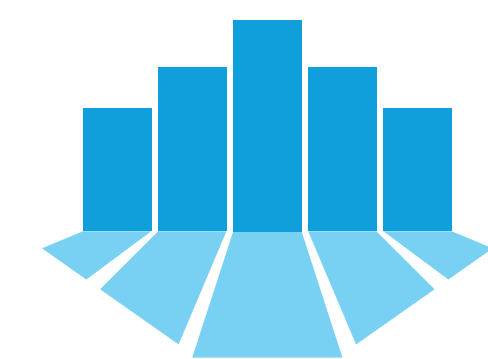
### **Diagramação**

Júlia Martins, designer gráfica do Sinduscon-DF

### **Edição e revisão**

Patrícia Figuerêdo, jornalista e gerente de comunicação do Sinduscon-DF





**SINDUSCON-DF**

Secretaria  
da Mulher



**CANTEIRO FEITO PARA TODOS!**