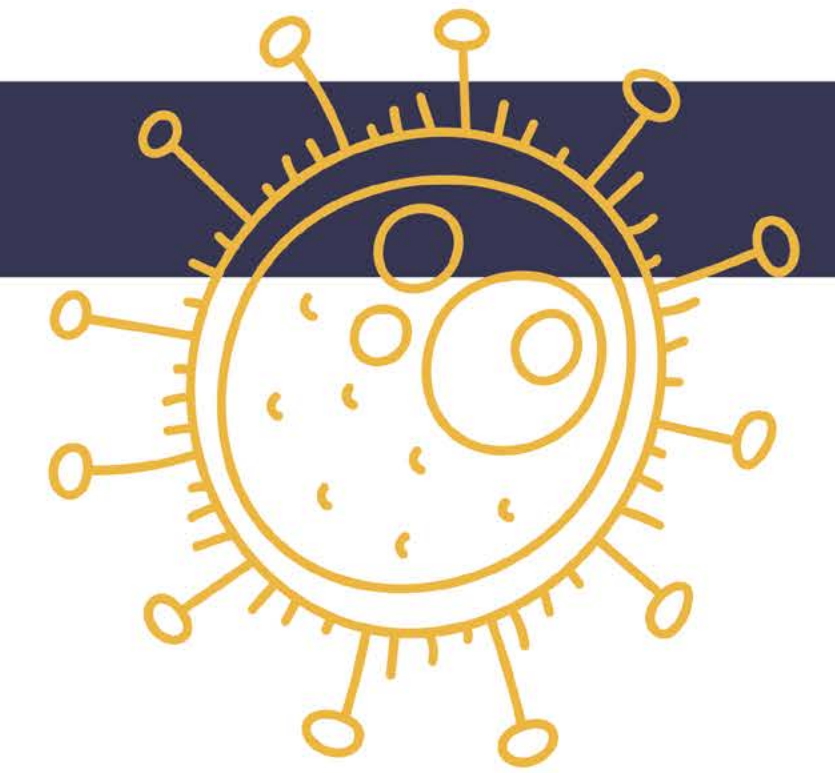


MAIS PROTOCOLOS COVID-19



**Intensificação das medidas
de segurança na construção civil, para reabertura
da economia em 11 de maio de 2020**



ATENÇÃO:

ANTES DE SEGUIR, É IMPORTANTE
REVISITAR OS PROCEDIMENTOS
E ORIENTAÇÕES DESCRITOS NO
MANUAL ANTERIOR, POR MEIO DO
[LINK](#)

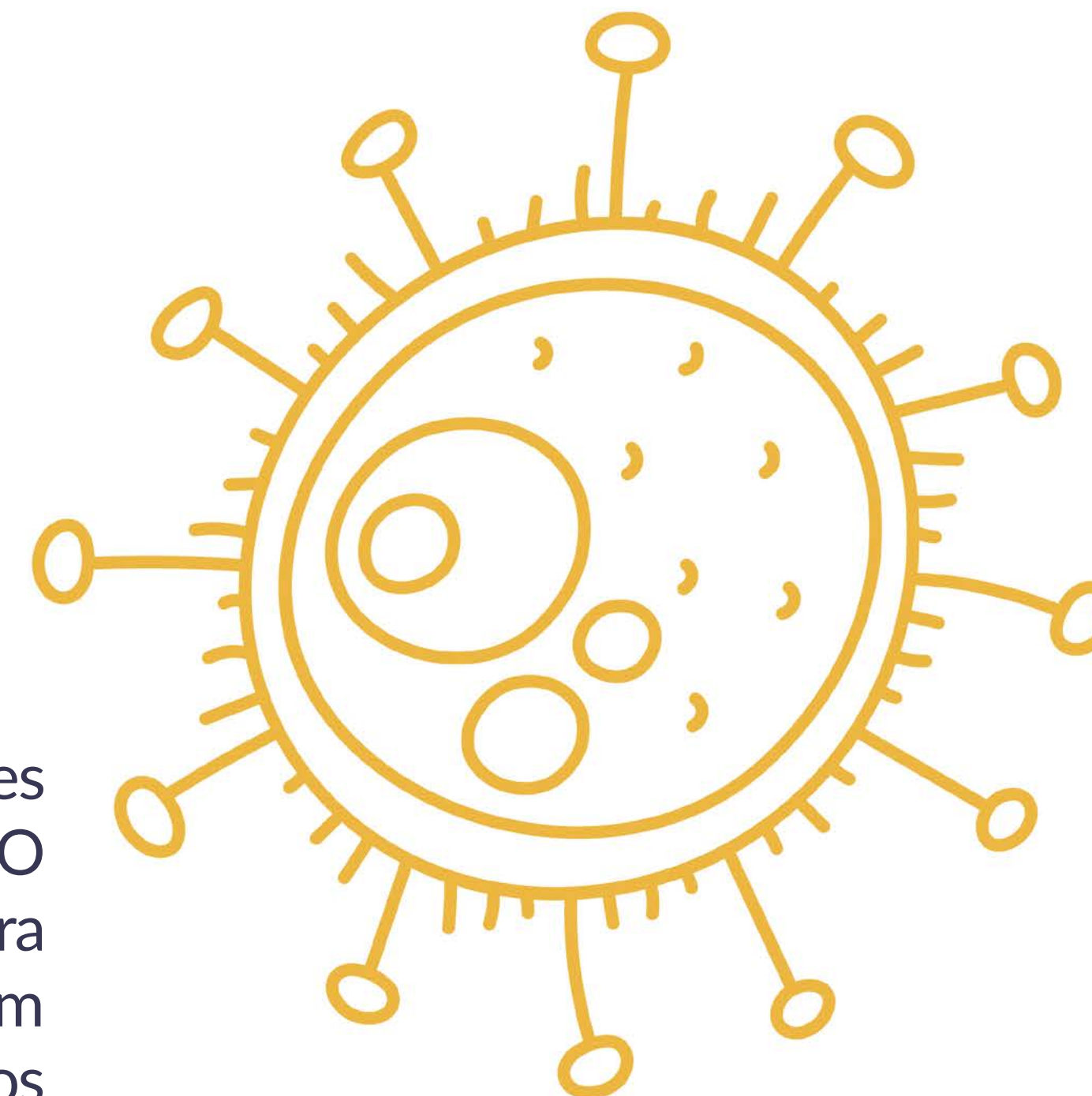


CORONAVÍRUS
COVID-19





INTRODUÇÃO



Considerado essencial, a construção civil foi um dos poucos setores no Distrito Federal que não parou durante a pandemia da Covid-19. O cenário ainda é delicado e, com a reabertura do comércio, prevista para o dia 11 de maio, os cuidados devem ser ainda maiores. Por isso, em parceria com o Seconci-DF, o Sinduscon-DF traz outros procedimentos para evitar a disseminação da doença nos canteiros de obra.

**USAR MÁSCARAS DE PROTEÇÃO, EVITAR AGLOMERAÇÕES,
LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO E APLICAR ÁLCOOL
GEL SÃO AÇÕES PRIMORDIAIS!**

CORONAVÍRUS
COVID-19

INTENSIFICAÇÃO DAS MEDIDAS DE SAÚDE E SEGURANÇA

- É **obrigatório** o uso de máscaras no Distrito Federal, inclusive no trajeto para casa, conforme Decreto 40.648, de 23 de abril de 2020. Multas para quem descumprir as regras serão aplicadas a partir do dia 11 de maio de 2020.
- **Medição de temperatura na entrada dos canteiros e escritórios.** Caso a temperatura marque acima de 37,5 graus, oriente o funcionário a retornar para casa, fazendo imediato contato com o Tele Covid da Secretaria de Saúde do DF pelos números: 190, 193 e 199.
- A empresa deve manter o monitoramento do funcionário afastado. Em caso de confirmação do quadro de Covid- 19, deve notificar os órgãos de saúde e dar início ao processo de verificação de disseminação do vírus no ambiente de trabalho. O Sinduscon DF deve ser informado para registro do caso e busca de ação conjunta de profilaxia.



CORONAVÍRUS
COVID-19

ORIENTAÇÕES PARA TRABALHADOR QUE VAI SE CUIDAR EM CASA

- Caso seja possível, orientar que a pessoa contaminada fique em cômodo ou local separado de sua família. Caso transite pela casa, é importante manter distanciamento social de ao menos 1 metro de outras pessoas, **sempre com o uso de máscara**.
- Todos os objetos tocados ou utilizados por quem estiver infectado devem ser separados e higienizados imediatamente após o uso.
- As roupas das pessoas contaminadas devem ser lavadas em separado das demais pessoas das casas.
- Caso seja necessário contato com o infectado, é preciso utilizar máscaras e luvas, que devem ser higienizadas logo após a interação. É importante este processo para todos - tanto o contaminado quanto quem tiver contato.
- Mantenha a casa arejada.

FONTE: OMS, ANVISA E SECRETARIA DE SAÚDE DO DF

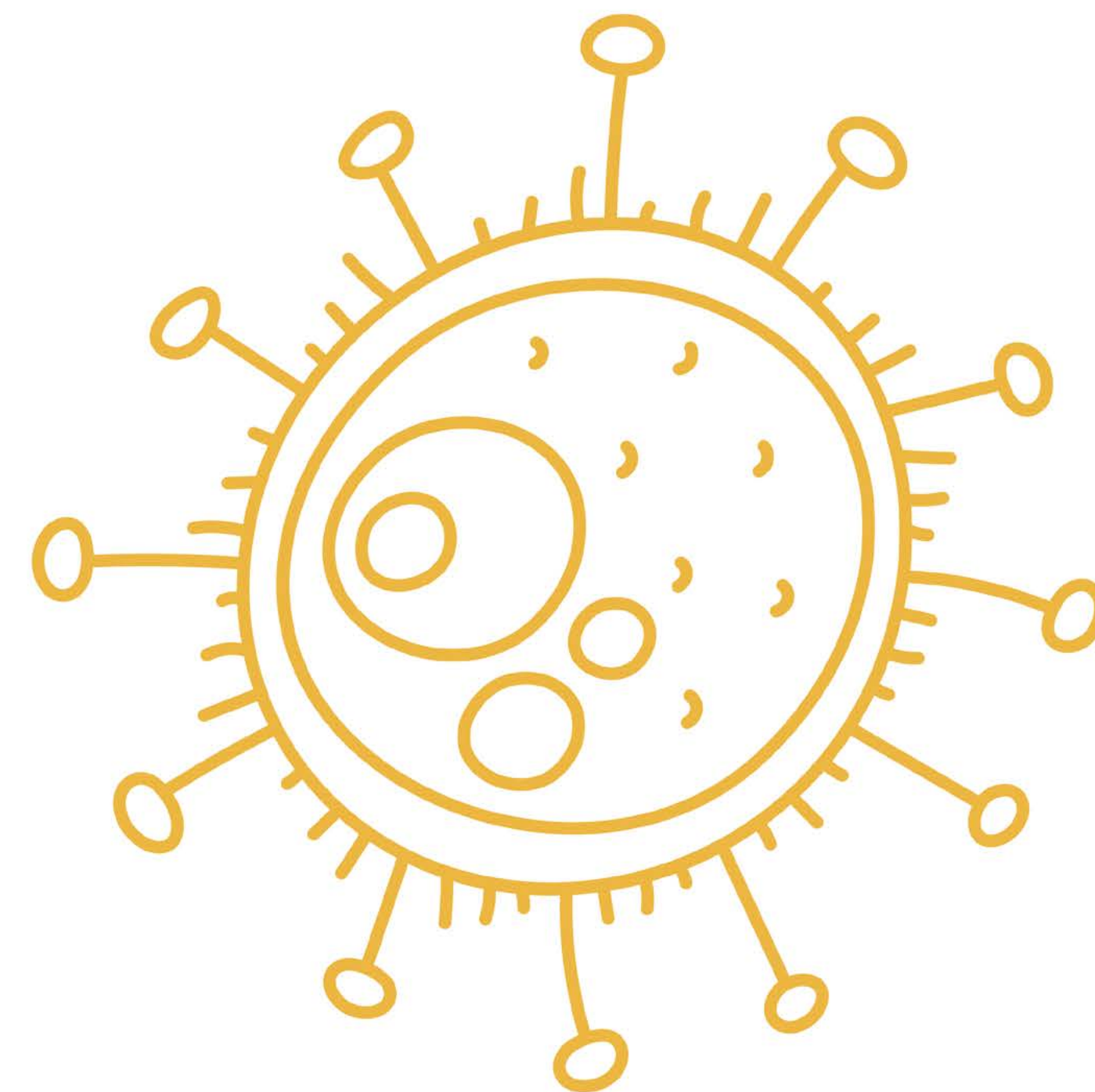


CORONAVÍRUS
COVID-19



MÁSCARAS: COMO E QUANDO USAR E HIGIENIZAR CORRETAMENTE?

- É recomendado que as empresas disponibilizem o produto para os colaboradores quando estiverem no ambiente de trabalho e em seu trajeto. Não devem ser utilizadas por períodos longos, sendo três horas o tempo máximo de permanência.
- Devem ser utilizadas por **TODOS** e **nunca** devem ser compartilhadas.
- Ao colocar ou trocar a máscara, lavar as mãos com água e sabão ou álcool. Evite encostar na parte de dentro e, ao ajustar, utilizar o elástico atrás da orelha.
- Cubrir boca e nariz corretamente, sem deixar qualquer espaço entre o seu rosto e a máscara.
- Caso fiquem úmidas durante o uso, trocar o mais rápido possível.
- Mesmo com o uso da máscara, é importante manter o distanciamento social dentro e fora das obras.



CORONAVÍRUS
COVID-19

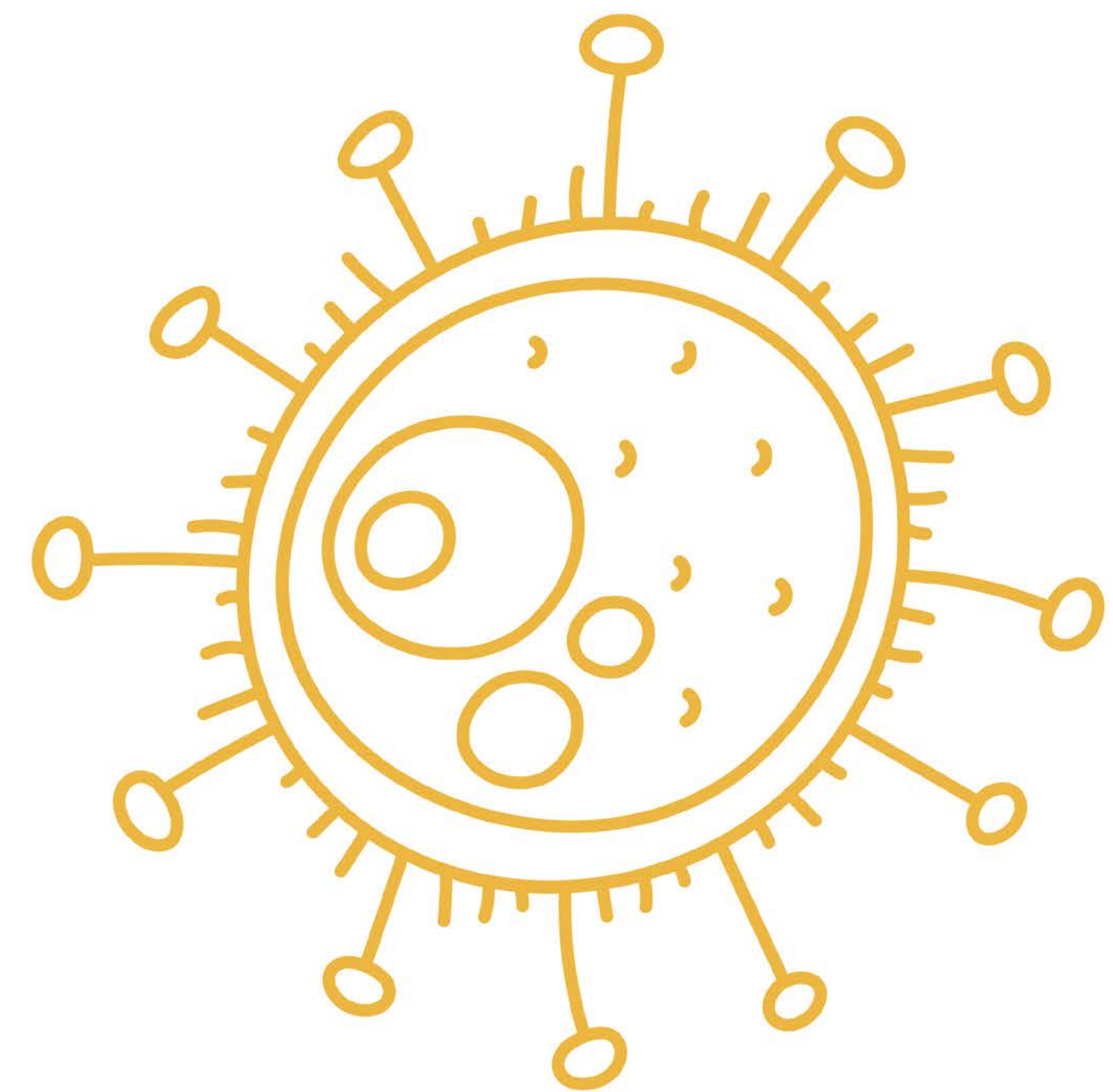
MÁSCARAS CASEIRAS

LAVAGEM

- a máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas.
- Recomenda-se a pré-lavagem com água corrente e sabão neutro.
- deixar de molho em uma solução de água com água sanitária ou outro desinfetante equivalente de 20 a 30 minutos.
- enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante.
- Não torça a máscara, isso pode danificá-la.

SECAGEM

- Para secagem ao ar livre, coloque a máscara dentro de uma embalagem de tecido, já higienizada, e a exponha diretamente à luz solar.
- use ferro de passar roupa.
- guardar em um recipiente fechado.



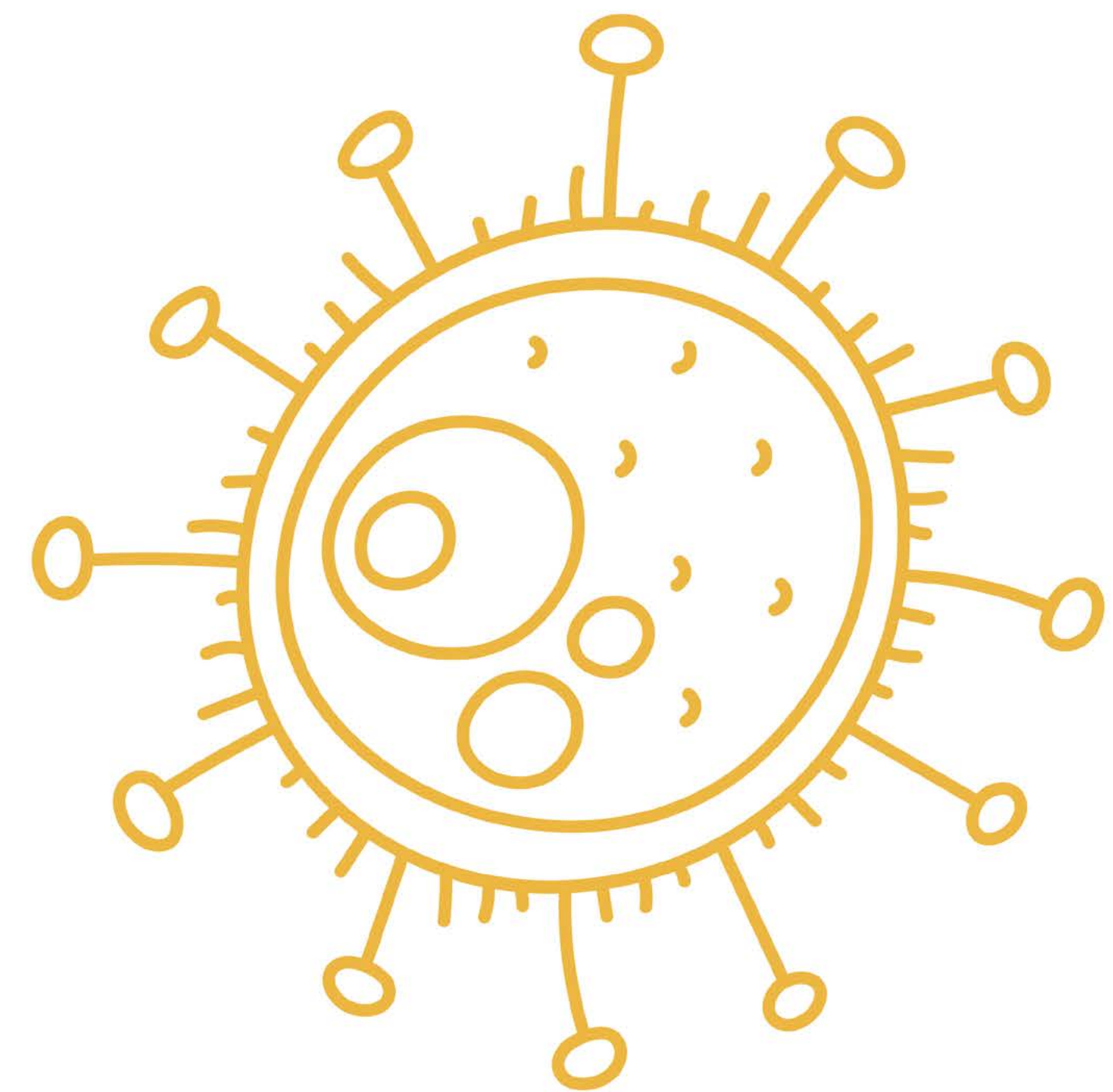
CORONAVÍRUS
COVID-19



MÁSCARAS DESCARTÁVEIS

- As máscaras cirúrgicas devem ser, preferencialmente, utilizadas por quem está infectado, com suspeita ou cuidando de alguém que esteja nessas condições.
- As máscaras descartáveis nunca devem ser reutilizadas. O descarte deve ser feito imediatamente após a remoção.
- Para descarte, utilize um saco plástico e o lacre devidamente antes de jogá-lo no lixo. Após o procedimento, faça a higienização.

FONTE: ANVISA, MINISTÉRIO DA SAÚDE E ABNT



CORONAVÍRUS
COVID-19



PRECISA DE MAIS ORIENTAÇÕES SOBRE O ASSUNTO?

VISITAS

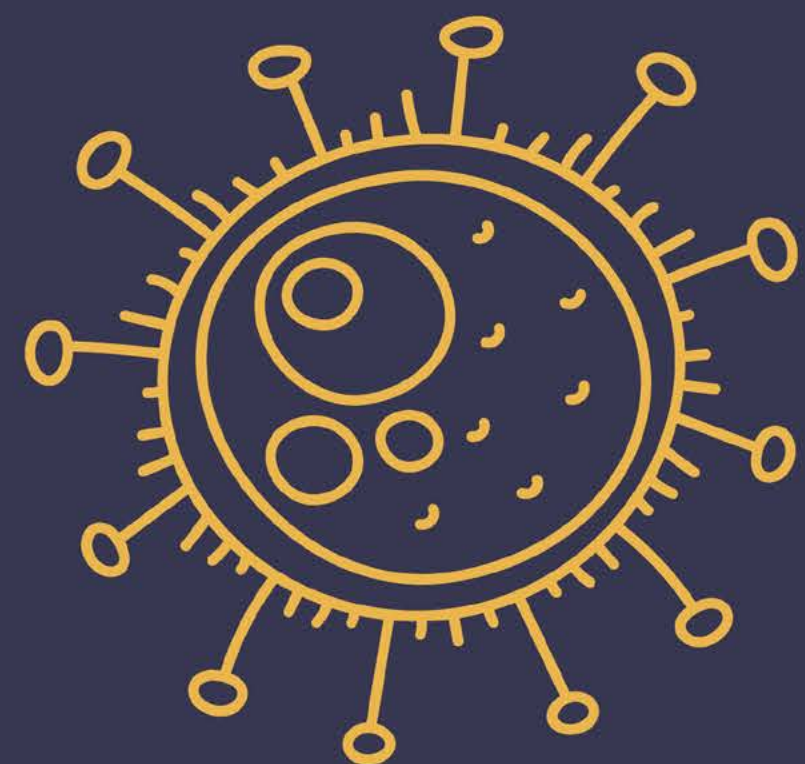
O Seconci-DF disponibiliza uma equipe multidisciplinar com médico, técnico de enfermagem e de segurança do trabalho para visitar as empresas e fazer orientações sobre a prevenção e profilaxia da Covid-19 no ambiente de trabalho.

A visita é gratuita e pode ser solicitada pelas empresas por meio do telefone (61) 98565-0509 e pelo e-mail: joao.santos@seconci-df.org.br

EM NÚMEROS: até o dia 4 de maio, o Seconci-DF visitou 66 canteiros de obras de 40 associadas, alcançando 5.303 trabalhadores.



CANAL DE DÚVIDAS SINDUSCON-DF



(61) 9 9826-4198



@sinduscon_df

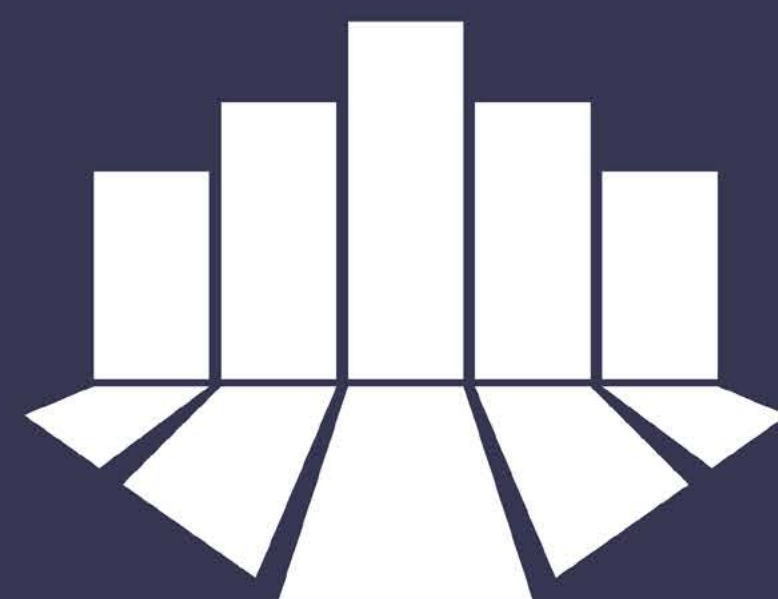
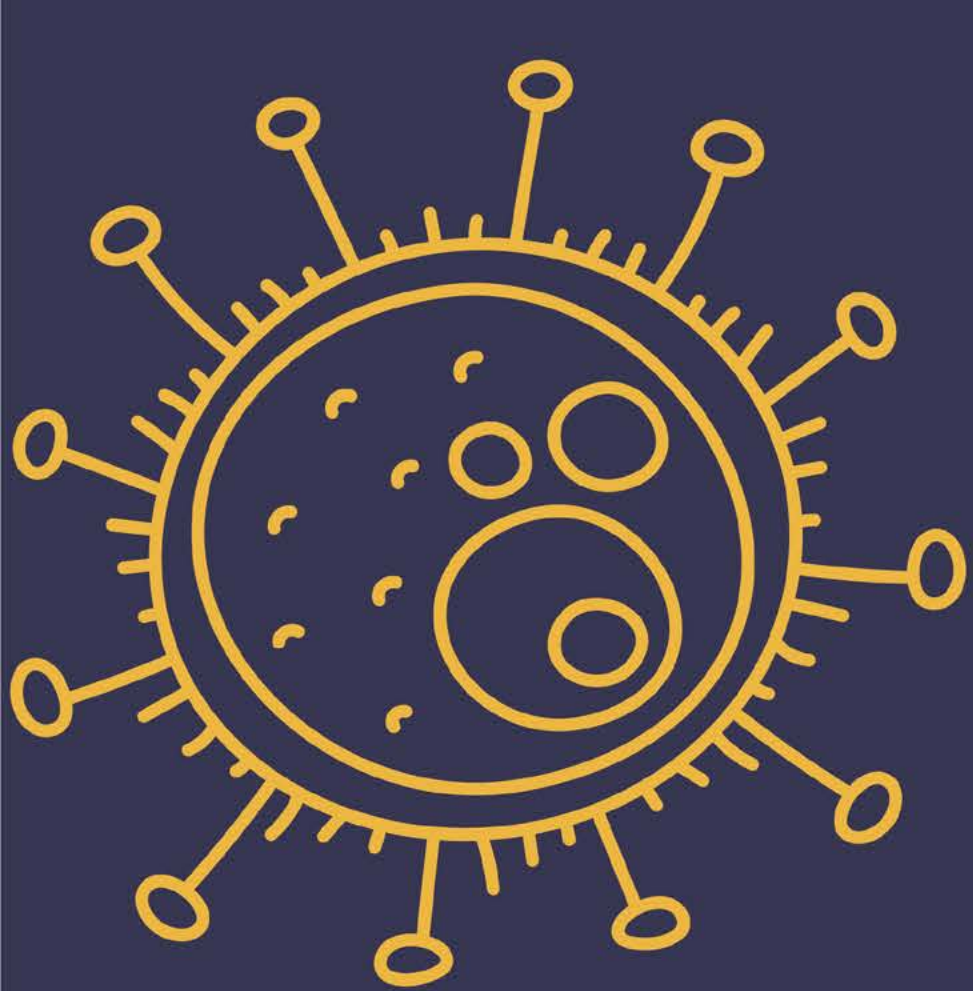


@sinduscon_df



sinduscondf@sinduscondf.org.br





SINDUSCON-DF



APOIO

